

ESTUDIO CLÍNICO: SUSTITUTOS DE ALIMENTO

“Una ingesta mayor de proteína empleando sustitutos de comida enriquecidos con proteína, comparada con una ingesta convencional de proteína y sustitutos de alimentos en sujetos con Síndrome Metabólico”.

Marion Flechtner-Mors, Ph.D. y Herwig Ditschuneit, M.D.;
Universidad de Ulm, Alemania

¿De qué trató el estudio? En este estudio se enroló a 110 personas con síndrome metabólico, una condición muy común en personas con sobrepeso. Dicha condición está determinada por la presencia de varios factores, entre los que se incluyen hipertensión, circunferencia amplia de cintura, glucosa en la sangre por arriba de lo normal y valores anormales de ciertas grasas en la sangre.

¿Qué intentó descubrir el estudio? Los investigadores querían ver los efectos de dos niveles distintos de proteína en la dieta de pérdida de peso, la disminución de grasa corporal y los factores que determinan el síndrome metabólico.

¿Qué tuvieron que hacer los sujetos del estudio? Los sujetos del estudio se dividieron aleatoriamente en dos grupos y el estudio mismo constó de dos partes. En la primera parte que duró tres meses, el grupo con una ingesta alta de proteína siguió un plan para perder peso en el que se sustituyeron dos comidas con batidos Formula 1 (fórmula europea) preparados con leche y proteína adicional de PPP. El otro grupo recibió una cantidad estándar de proteína en su dieta y no consumieron batidos de Formula 1 sino que simplemente contaron calorías. En la segunda parte que duró nueve meses, ambos grupos tomaron un batido diario con Formula 1. El grupo que había tomado la proteína adicional continuó consumiendo más proteína que el grupo estándar.

¿Qué sucedió? Las personas del grupo de ingesta alta de proteína perdieron más peso y grasa corporal que las del grupo que ingirió una cantidad normal de proteína. Asimismo, al cabo de un año, el 64.5 por ciento de los sujetos ya no reunían los criterios de síndrome metabólico. Dentro del grupo que consumió una cantidad estándar de proteína, había un 41 por ciento ya no lo padecía. Por lo tanto, los sujetos de ambos grupos mejoraron, pero hubo más gente en el grupo con una ingesta alta de proteína que demostró una buena respuesta a la dieta.

Ciencia

¿Ya se publicaron los resultados? Sí, un extracto (breve resumen) del estudio fue presentado recientemente en una reunión de la Obesity Society en Phoenix, así como también en el Congreso Europeo de la Obesidad. El artículo completo se sometió al *British Journal of Nutrition* y los autores todavía están pendientes de que se apruebe para su publicación.

NOTA: Un estudio clínico es aquel realizado por un grupo de investigadores con sujetos humanos para responder a una pregunta o hipótesis en particular.

La Dra. Flechtner-Mors es miembro del Consejo Consultor de Nutrición de Herbalife.

Estos resultados no garantizan resultados similares. Los resultados que obtenga cada persona con los productos Herbalife variarán.